

Schlaganfallrisiko –

Lassen Sie Ihr

Herz

nicht stolpern!

Herzrhythmusstörung Vorhofflimmern

Ein gesundes Herz schlägt in der Minute **60-** bis **90-mal**. Kleine elektrische Veränderungen im Herzen sorgen für Chaos in den Vorhöfen und führen zu einer Schlagfrequenz von bis zu **600-mal** in der Minute, das Herz „stolpert“.

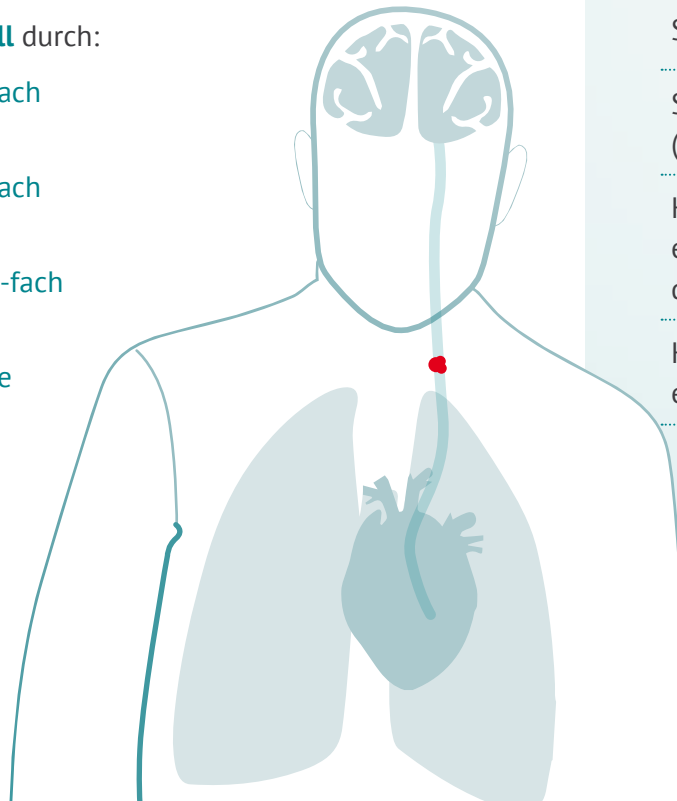
Dieses „Stolpern“ wird nicht immer erkannt, manche Betroffene realisieren es jedoch durch Herzklopfen, Herzrasen oder Schwindel. Regelmäßiges Puls-messen und Abklärung durch den Arzt helfen dabei, dieses Chaos im Herzen zu entdecken und rechtzeitig dagegen vorzugehen.

Schlaganfall

Ein unregelmäßiger Blutfluss im Herzen kann die Bildung eines Blut-gerinnsels im Vorhof begünstigen, welches mit dem Blutstrom in das Gehirn gelangen und dadurch einen Schlaganfall auslösen kann.

Erhöhtes **Risiko für einen Schlaganfall** durch:

- Bluthochdruck 6- bis 8-fach
- Vorhofflimmern 5-fach
- Diabetes 2- bis 3-fach
- Fettstoffwechselstörung 2.5-fach
- Rauchen 1.5- bis 2-fach
- Übergewicht 2-fach
- Alter > 65 Jahre

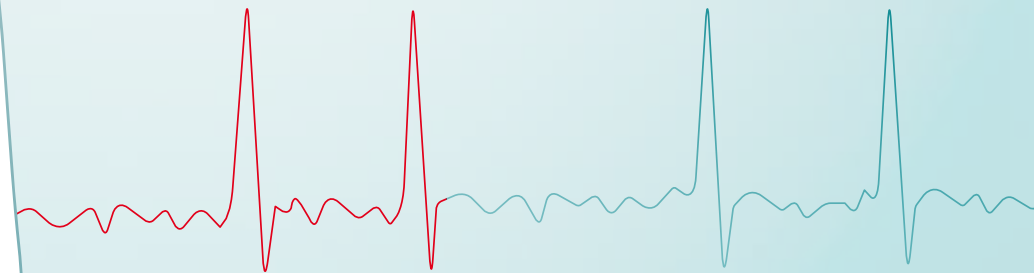


Checkliste für das Schlaganfallrisiko bei Vorhofflimmern

Wenn bei Ihnen Vorhofflimmern diagnostiziert wurde, hilft die folgende Check-liste dabei, Ihr persönliches Schlaganfallrisiko besser einzuschätzen. Wenn Sie auch nur eine Frage mit „Ja“ beantworten, könnte Ihr Schlaganfallrisiko erhöht sein. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.

Leitfragen bei Vorhofflimmern

	Ja	Nein
Liegt bei Ihnen eine dauerhafte Herzschwäche vor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie Bluthochdruck?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Sie über 65 Jahre alt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Sie eine Frau?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Sie von der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) betroffen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hatten Sie bereits einen Schlaganfall oder eine vorübergehende Durchblutungsstörung des Gehirns?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hatten Sie bereits einen Herzinfarkt oder liegt eine arterielle Gefäßerkrankung vor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Initiative Herzstolpern – Achten Sie auf Ihren Rhythmus

*Als verantwortungsvolle Unternehmen, für die das Wohl von Patienten im Fokus steht, haben Bristol-Myers Squibb und Pfizer als Allianz die Initiative „**Herzstolpern – Achten Sie auf Ihren Rhythmus**“ ins Leben gerufen.*

*Ziel der Initiative ist es, über die **Herzrhythmusstörung Vorhofflimmern** sowie Symptome, Risikofaktoren und Folgen zu informieren.*

Weitere Informationen finden Sie unter
www.herzstolpern.at

